

**Школа Родники**

Выход(г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200/8	<b>Чай с лимоном .</b>		<b>5-02</b>
75	<b>Кекс творожный</b>		<b>29-89</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>			<b>34-91</b>

Комплекс1 (5-11классы)

38	<b>Кукуруза консервированная</b>	Ккал-60, Жиры-5, У/в-2	<b>19-00</b>
120	<b>Голень запеченная в пряном соусе</b>	Ккал-241, Белки-15, Жиры-11, У/в-10	<b>56-57</b>
180	<b>Пюре картофельное.</b>	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	<b>25-31</b>
200/5	<b>Чай с лимоном,,</b>		<b>4-20</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
<b>Итого за 5-11 (110-00)</b>			<b>109-88</b>

Комплекс (1-4 классы)

15	<b>Огурцы свежие порционные</b>	Ккал-4	<b>4-90</b>
100	<b>Голень запеченная в пряном соусе</b>	Ккал-200, Белки-12, Жиры-9, У/в-8	<b>47-14</b>
150	<b>Пюре картофельное</b>	Ккал-133, Белки-3, Жиры-4, У/в-21	<b>21-09</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>2-83</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обогащенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>

**Итого за 1-4 (81-02)-завтрак** Ккал-497, Белки-19, Жиры-14, У/в-66 **80-76**

Обед 5-11классы

34	<b>Кукуруза консервированная</b>	Ккал-54, Жиры-5, У/в-2	<b>17-00</b>
250/10/ 2	<b>Суп из разных овощей со сметаной с мясом</b>	Ккал-115, Белки-2, Жиры-7, У/в-11	<b>27-05</b>
120	<b>Тефтели из мяса с соусом.</b>	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	<b>61-43</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая.</b>	Ккал-279, Белки-8, Жиры-11, У/в-41	<b>20-15</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-64, У/в-16	<b>9-70</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед5-11(140-37)</b>		<b>Ккал-875, Белки-24, Жиры-40, У/в-109</b>	<b>140-13</b>

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексаовна

Согласовано