

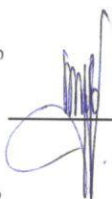
Школа Родники

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200/8		Чай с лимоном .		5-45
80		Булочка Аппетитная с маком		29-32
Итого за Полдник(30)				34-77
<u>Комплекc1 (5-11классы)</u>				
14		Кукуруза консервированная	Ккал-22, Жиры-2, У/в-1	7-00
250		Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	79-93
200		Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-38
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)				109-71
<u>Комплекc (1-4 классы)</u>				
100		Тефтели из мяса с соусом	Ккал-262, Белки-10, Жиры-17, У/в-17	53-02
180		Рис припущенный.	Ккал-231, Белки-4, Жиры-4, У/в-45	17-97
200		Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-58, У/в-15	5-46
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
22		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-47, Белки-2, У/в-10	2-11
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак				80-96

Обед 5-11классы

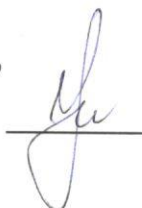
34	Кукуруза консервированная	Ккал-54, Жиры-5, У/в-2	17-00
250/10/ 2	Суп лапша домашняя с филе кур...	Ккал-300, Белки-7, Жиры-15, У/в-35	18-18
250	Жаркое по домашнему из свинины	Ккал-467, Белки-12, Жиры-9, У/в-43	79-93
200	Компот из смородины	Ккал-91, У/в-48	20-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)		Ккал-1 013, Белки-23, Жиры-29, У/в-150	140-29

Директор



Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой



Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано

