

Школа Родники

Выход (г)	Для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>				
200		Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	15-04
85		Коржик молочный		19-73
Итого за Полдник(30)			Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-77
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>				
140		Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	70-78
150		Рагу овощное..	Ккал-97, Белки-2, Жиры-5, У/в-11	16-55
118		Яблоко	У/в-12	16-99
200		Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-26
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)			Ккал-438, Белки-17, Жиры-22, У/в-56	109-98
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>				
250		Омлет с картофелем(запеченный)		70-43
200		Чай черный с ягодами(облепиха)	Ккал-58, У/в-15	5-46
38		Батон Золотинка	Ккал-89, Белки-3, У/в-19	5-06
Итого за 1-4 (81-02)-завтрак			Ккал-147, Белки-3, У/в-34	80-95
<u>Обед 5-11классы</u>				
31		Огурцы свежие порционные	Ккал-8, Жиры-1	10-12
250/10		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		24-81
120		Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	56-90
180		Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-62
120		Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200		Какао с молоком	Ккал-138, Белки-4, Жиры-4, У/в-23	13-70
25		Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25		Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за Обед5-11(140-37)			Ккал-663, Белки-27, Жиры-27, У/в-92	140-23

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано