

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Полдник

200/8	Чай с лимоном .		5-02
75	Кекс творожный		29-56
Итого за Полдник(30)			34-58

Комплекс (1-4 классы)

150	Рис припущенный	Ккал-193, Белки-4, Жиры-3, У/в-37	13-35
120	Шницель мясной с соусом	Ккал-261, Белки-16, Жиры-14, У/в-16	46-13
200	Кофейный напиток с молоком	Ккал-91, Белки-3, Жиры-3, У/в-13	12-54
37	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-71, Белки-2, У/в-16	3-55

Итого за 1-4 (75-58)-завтрак Ккал-616, Белки-25, Жиры-21, У/в-82 **75-57**

Обед 5-11классы

28	Горошек консервированный	Ккал-44, Жиры-4, У/в-2	11-53
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Ккал-114, Белки-2, Жиры-6, У/в-13	26-65
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	52-13
180	Макароны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-14
200	Напиток с витаминами Витошка	Ккал-15, Белки-2, У/в-4	9-52
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

Итого за Обед5-11(130-94) Ккал-788, Белки-31, Жиры-39, У/в-88 **130-77**

Комплекс1 (5-11классы)

14	Горошек консервированный	Ккал-22, Жиры-2, У/в-1	5-76
100	Соус Болоньезе	Ккал-213, Белки-13, Жиры-17, У/в-9	52-13
180	Макаронны запеченные с сыром	Ккал-301, Белки-10, Жиры-11, У/в-38	26-14
119	Яблоко	У/в-12	17-14
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-58, У/в-15	6-38
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40

Итого за 5-11 (110-00) Ккал-642, Белки-25, Жиры-31, У/в-86 **109-95**

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна

Согласовано