

**Школа Родники**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	<b>Напиток из шиповника</b>	Ккал-64, У/в-16	<b>9-92</b>
65	<b>Пирожок слоеный с творогом</b>		<b>24-94</b>
<b>Итого за Полдник(30)</b>		Ккал-64, У/в-16	<b>34-86</b>
<u>Комплексе (1-4 классы)</u>			
35	<b>Батон с маслом сливочным</b>	Ккал-129, Белки-4, Жиры-8, У/в-14	<b>11-87</b>
220	<b>Творожный пудинг с соусом клубничным</b>	Ккал-482, Белки-32, Жиры-22, У/в-38	<b>60-70</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Ккал-58, У/в-15	<b>3-00</b>
<b>Итого за 1-4 (75-58)-завтрак</b>		Ккал-669, Белки-36, Жиры-30, У/в-67	<b>75-57</b>
<u>Обед 5-11классы</u>			
27	<b>Горошек консервированный</b>	Ккал-43, Жиры-4, У/в-2	<b>11-12</b>
250/10/ 10/2	<b>Суп картофельный с бобовыми и гренками с мясом зелень</b>	Ккал-167, Белки-6, Жиры-6, У/в-22	<b>23-11</b>
140	<b>Котлета по Домашнему с соусом</b>	Ккал-212, Белки-13, Жиры-15, У/в-9	<b>58-76</b>
180	<b>Рагу овощное..</b>	Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13	<b>19-37</b>
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-69</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед5-11(130-94)</b>		Ккал-730, Белки-26, Жиры-31, У/в-115	<b>130-85</b>



Комплекс1 (5-11классы)

34	<b>Горошек консервированный</b>	Ккал-54, Жиры-5, У/в-2	<b>14-00</b>
100	<b>Филе куриное тушеное в сметанном соусе</b>	Ккал-253, Белки-23, Жиры-13, У/в-21	<b>58-06</b>
180	<b>Рагу овощное..</b>	Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13	<b>19-37</b>
200	<b>Компот из вишни</b>	Ккал-91, У/в-48	<b>13-69</b>
25	<b>Хлеб Крестьянский витаминизированный</b>	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	<b>2-40</b>
25	<b>Хлеб Чусовской обоготенный йодом</b>	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	<b>2-40</b>

---

**Итого за 5-11 (110-00)** Ккал-615, Белки-30, Жиры-25, У/в-105 **109-92**

---

Директор

Роганов  
Владимир  
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая  
производством  
столовой

Луконина Ольга  
Алексасовна

Согласовано