

Школа Родники

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Полдник</u>			
200	Компот из кураги	Ккал-83, Белки-1, У/в-20	15-01
95	Коржик молочный		19-97
Итого за Полдник(30)		Ккал-83, Белки-1, У/в-20	34-98
<u>Комплекс (1-4 классы)</u>			
250	Омлет с картофелем(запеченный)		64-99
200	Чай черный с ягодами(смородина)	Ккал-58, У/в-15	6-46
30	Батон Золотинка	Ккал-70, Белки-2, У/в-15	4-00
Итого за 1-4 (75-58)-завтрак		Ккал-128, Белки-2, У/в-30	75-45
<u>Обед 5-11классы</u>			
45	Огурцы свежие порционные	Ккал-12, Жиры-1	8-08
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		23-31
120	Зразы Школьные с соусом	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	50-97
180	Каша гречневая вязкая.	Ккал-180, Белки-6, Жиры-5, У/в-27	12-12
121	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-42
200	Какао с молоком	Ккал-138, Белки-4, Жиры-4, У/в-23	14-11
25	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-53, Белки-2, У/в-12	2-40
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за Обед5-11(130-94)		Ккал-666, Белки-27, Жиры-27, У/в-92	130-81
<u>Комплекс1 (5-11классы)</u>			
25	Огурцы свежие порционные		4-49
140	Зразы Школьные с соусом.	Ккал-235, Белки-13, Жиры-17, У/в-7	63-37
180	Рагу овощное..	Ккал-116, Белки-3, Жиры-6, У/в-13	19-37
120	Яблоко	Белки-1, Жиры-1, У/в-13	17-28
200	Чай с сахаром	Ккал-58, У/в-15	3-00
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
Итого за 5-11 (110-00)		Ккал-458, Белки-18, Жиры-23, У/в-58	109-91

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович



Бухгалтер



Заведующая
производством
столовой

Луконина Ольга
Алексасовна



Согласовано
